



**Change
100**

Alex
Intern Buddsoddi
Open Society Foundations

Rhowch eich gyrfa ar garlam

Rydym ni'n chwilio am
fyfyrwyr a graddedigion
dawnus ag anabledd neu
gyflyrau hirdymor. Os ydych
chi'n un ohonynt, ymunwch
â Change 100 i ddatgloi eich
potensial chi.

**Leonard
Cheshire**



Helô

Leonard Cheshire ydym ni ac rydym yn cefnogi unigolion i fyw, dysgu a gweithio mor annibynnol ag y mynnant, ni waeth eu gallu. Rydym wedi ein harwain gan bobl â phrofiad o anabledd, ac rydym ni wrth wraidd bywyd lleol, yn agor drysau i gyfleoedd, dewis a chymorth mewn cymunedau ym mhedwar ban byd.

Beth yw Change 100?

Change 100 yw ein rhaglen arobryn o leoliadau â thâl dros yr haf, datblygu a mentora. Fe'i lluniwyd i gefnogi datblygiad gyrfa myfyrwyr prifysgol a graddedigion diweddar dawnus gydag unrhyw anabledd neu gyflwr iechyd hirdymor, megis:

- Anableddau corfforol
- Anableddau synhwyrdd
- Cyflyrau anableddau iechyd meddwl
- Anableddau neu anawsterau dysgu, e.e. dyslecsia, dyspraxia, ADHD
- Cyflyrau iechyd hirdymor eraill, e.e. diabetes, sglerosis ymledol (MS)

Os ydych chi'n ansicr a ydych yn gymwys, e-bostiwch ni: change100applications@leonardcheshire.org



I bwy mae Change 100?

I ymgeisio am Change 100, rhaid i chi fodloni'r holl feini prawf canlynol:

- Bod ag anabledd neu gyflwr iechyd hirdymor fel y'u diffiniwyd yn Neddf Cydraddoldeb 2010
- Bod yn eich blwyddyn olaf neu olaf ond un o radd prifysgol israddedig neu ôl-raddedig, neu wedi graddio yn 2018 neu 2019. Derbynnir unrhyw bwnc gradd
- Wedi ennill 2:1 neu 1af yn eich gradd israddedig, neu'n disgwyl ennill hynny*
- Bod yn gymwys i weithio yn y DU am hyd y lleoliad gwaith dros yr haf
- Bod ar gael i fynd i ganolfan asesu yn bersonol ym mis Ionawr neu fis Chwefror

*Os yw amgylchiadau esgusodol sy'n gysylltiedig â'ch anabledd neu'ch cyflwr iechyd yn/wedi effeithio ar eich perfformiad academaidd, caiff hyn ei ystyried. Cysylltwch â ni i drafod hyn.



Cyflogwyr Change 100

Rydym ni wedi ymuno â sefydliadau partner sy'n credu nad yw anabledd yn rhwystr i yrfa ddisglair.

Mae'r cyflogwyr rydym ni'n gweithio gyda nhw'n gwerthfawrogi gwerth y gall myfyrwyr a graddedigion diweddar anabl a dawnus ei gyfrannu at eu sefydliadau.

Maent yn cydnabod pwysigrwydd y sgiliau a'r ymddygiad y mae interniaid Change 100 yn eu cynnig, megis gwydnwch, datrys

problemau, croesawu heriau a hunanymwybyddiaeth.

Mae interniaid Change 100 eisoes wedi creu argraff dda ar dros 160 o gyflogwyr blaenllaw.

Rydym ni'n parhau i feithrin partneriaethau newydd ag amrywiaeth eang o sefydliadau urddasol i gynnig cyfleoedd am leoliadau. Mae'r rhain yn cynnwys cyflogwyr corfforaethol o feintiau a diwydiannau amrywiol, a sefydliadau cyhoeddus a'r trydydd sector.

Rhai o'n partneriaid cefnogi

ASOS

 AutoTrader

 BARCLAYS

BBC STUDIOS

Bevan Brittan 

 COMMUNITY
FUND



 enterprise

Heathrow


Intellectual
Property
Office

NHS
Central and
North West London
NHS Foundation Trust

supported by

 Nottinghamshire
County Council

NPC 
New Philanthropy Capital

origin  HOUSING

**ROYAL BERKSHIRE
FIRE AND RESCUE SERVICE**
Enabling people to lead safe and fulfilling lives

SKANSKA

Taylor
Wimpey

THE
NATIONAL
GALLERY

US
UNIVERSITY
OF SUSSEX


WALES AUDIT OFFICE
SWYDDFA ARCHWILIO CYMRU


wall to wall television

WRIGHT
HASSALL


ZURICH

Cefnogaeth a datblygiad proffesiynol

Pan gynigir lleoliad i chi, byddwn yn gweithio gyda chi a'ch cyflogwr i sicrhau ei fod yn deall eich anabledd ac unrhyw addasiadau a fydd eu hangen arnoch.

Yn ystod eich interniaeth, cewch gefnogaeth gan eich cymheiriaid, mentor yn eich sefydliad a thîm Change 100. Nid yw'r gefnogaeth yn dod i ben ar ddiwedd eich lleoliad chwaith – byddwn yn parhau i'ch cefnogi drwy gydol eich rhaglen ddatblygu.

“Rwy’n teimlo fy mod i wedi cael cefnogaeth gan fy nghyflogwr. Mae wedi bod yn ddeallgar iawn. Mae gen i reolwr gwych. Roedd gen i apwyntiad gyda’r meddyg ac roedd hi’n hyblyg iawn, gan sicrhau mai fy iechyd a ddaeth yn gyntaf. Mae gen i rwydwaith da yma hefyd. ”

Dyfyniad gan
Anthony, Intern
Ymgynghoriaeth, CGI

Rhaglen ddatblygu Change 100

Mae ein rhaglen ddatblygu yn cyfuno gwaith grŵp â dysgu a arweinir gennych chi, ac mae wedi'i llywio gan eich nodau datblygu penodol a phersonol chi. Mae pynciau'n cynnwys gosod targedau, rhwydweithio, manteisio i'r eithaf ar fentora, rheoli eich anabledd yn y gweithle a datgelu.

Drwy gyfuno lefel uchel o gefnogaeth â lefel uchel o her, mae agwedd ddatblygu Change 100 yn helpu i sicrhau y byddwch yn manteisio i'r eithaf ar eich amser ar y rhaglen, gan eich paratoi'n dda ar gyfer y cam nesaf yn eich gyrfa. Byddwn yn cynnal digwyddiad egluro yn gynnar ym mis Mehefin cyn i'r lleoliadau ddechrau, wedi'i ddilyn gan sesiynau datblygu proffesiynol misol tan fis Rhagfyr 2020.



Proses ddethol Change 100

Y ffurflen gais

Bydd angen i chi gwblhau cais ar-lein rhwng 24 Medi 2019 ac 8 Ionawr 2020. Fel arall, gallwch gyflwyno cais ysgrifenedig neu ar ffurf fideo, gan ateb yr un cwestiynau a restrir ar y ffurflen gais.

Os oes angen cymorth arnoch i gwblhau'ch cais, neu os hoffech chi'r ffurflen gais mewn fformat arall, e-bostiwch: **change100applications@leonardcheshire.org** neu ffoniwch **020 3242 0299**.

EWCH I: **leonardcheshire.org/Change100** i gychwyn eich cais drwy ddewis '**gwneud cais**'

Ein canolfannau asesu

Mae ein canolfannau asesu wedi'u cynllunio i alluogi i ymgeiswyr ddisgleirio a sicrhau tegwch a chydraddoldeb o ran cyfleoedd.

Nid yw ein proses ymgeisio yn cynnwys profion seicometrig o gwbl.

Byddwn yn ymgysylltu â chi cyn y sesiwn yn y ganolfan asesu i benderfynu ar unrhyw addasiadau sy'n ofynnol i sicrhau y gallwch berfformio i'ch gallu llawn.

Bydd cynrychiolwyr o dîm Change 100 yn bresennol i'ch cefnogi ac asesu eich cryfderau a'r meysydd y dylech chi eu datblygu, mewn cydweithrediad â'r cyflogwyr derbyn.

A portrait of a woman wearing a teal hijab and black-rimmed glasses, smiling slightly. The background is blurred, showing other people. The image is framed by a large yellow semi-circle on the right and a large red semi-circle at the bottom.

Rumana
Swyddog Interniaid
Epping Forest
District Council

Paru ymgeiswyr

Os ydych chi'n llwyddiannus yn ein proses recriwtio, byddwn yn ceisio eich paru ag un o'n cyflogwyr partner ar sail eich diddordebau a'ch lleoliad. Anogwn i chi fod yn feddwl agored am eich lleoliad gan y bydd ein holl rolau'n cynnig y cyfle am ddatblygiad personol.

Dylai ymgeiswyr nodi nad yw bod yn llwyddiannus yn ein proses recriwtio yn gwarantu cyflogaeth. Byddwn yn gweithio i'ch paru â rôl sy'n cyd-fynd â'ch diddordebau ond efallai y cewch gynnig o rôl nad oeddech chi wedi'i hystyried yn flaenorol.

Pan fyddwn yn cytuno ar leoliad, byddwch yn derbyn cynnig o gyflogaeth gan y sefydliad derbyn.

Manyleb person

Cymwysterau:

Gradd prifysgol a enillwyd, neu a ragwelir, gyda dosbarth 2:1 neu 1af mewn unrhyw bwnc.*

Profiad:

Nid yw gwybodaeth neu brofiad sylfaenol yn ofynnol.

Nodweddion personol:

- Gallu datrys problemau'n greadigol
- Cyfrannu'n effeithiol at dîm
- Good organisational skills
- Bod yn agored i weithio ar eich menter eich hun
- Gwydnwch
- Bod yn ymrwymedig i hunanddatblygiad
- Bod yn agored i hunanadfyfrio

Eraill:

- Rhaid bod gennych anabledd neu gyflwr iechyd hirdymor fel y'u diffiniwyd yn Neddf Cydraddoldeb 2010.
- Rhaid eich bod yn gymwys i weithio yn y DU am hyd y lleoliad haf. Os ydych chi'n fyfyrwr rhyngwladol, cyfeiriwch at delerau eich cytundeb fisa.

*Os yw amgylchiadau esgusodol sy'n gysylltiedig â'ch anabledd neu'ch cyflwr iechyd yn/wedi effeithio ar eich perfformiad academiaidd, caiff hyn ei ystyried. Nodwch hynny'n glir lle gofynnir am y wybodaeth hon ar y ffurflen gais.

“ Mae hyn wedi bod yn dystiolaeth gadarn i mi y gallaf weithio a chael swydd. Mae gwir wedi chwalu'r myth yr oedd gen i yn fy mhen am fy hun am ddiffyg gallu. Mae Change 100 bendant wedi newid fy agwedd. Mewn gwirionedd, mae wedi'i gwrthdroi'n gyfan gwbl. O'r blaen, roedd gen i feddylfryd 'alla i ddim' ond bellach mae wedi trawsnewid yn gyfan gwbl i 'ydw, dw i'n gallu!' ”

Dyfyniad gan Matt, Intern Effaith Gymdeithasol,
Exceptional Individuals

Disgrifiad swydd

Hyd: Hyd at dri mis. Mae'r rhan fwyaf o rolau'n rhai amser llawn, ond mae rhan-amser yn opsiwn os yw'n angenrheidiol fel addasiad rhesymol.

Lleoliad: Lleoliadau amrywiol, ledled y DU.

Oriau: Mae oriau swyddfa arferol yn debygol o fod rhwng 9am a 5pm.

Llety: Eich cyfrifoldeb chi yw sicrhau llety ar gyfer cyfnod y lleoliad.

Cyflog: Bydd yn gyfwerth neu'n fwy na chyfradd fesul awr y Sefydliad Cyflog Byw www.livingwage.org.uk Yn ystod eich lleoliad, byddwch wedi'ch cyflogi'n uniongyrchol gan eich sefydliad derbyn.

Meysydd y lleoliadau:

Bydd eich rôl yn amrywio gan ddibynnu ar natur y lleoliad rydych chi'n ei wneud.

Byddwn yn cynnig rolau gwyh mewn amrywiaeth eang o feysydd, megis:

- Cyfrifeg
- Cymorth i Brif Weithredwyr
- Gwasanaethau cwsmeriaid

- Dadansoddi data
- Peirianeg
- Cyllid
- Codi arian a datblygu busnes
- Adnoddau dynol
- TG
- Marchnata
- Rheoli prosiectau
- Cysylltiadau cyhoeddus a materion cyhoeddus
- Datblygu meddalwedd

Cyfrifoldebau:

Byddwch yn chwarae rôl mewn prosiectau diddorol a bydd gennych gefnogaeth eich rheolwr a'ch cydweithwyr ar hyd y ffordd.

Gallai cyfrifoldebau cyffredinol gynnwys cyfuniad o gymryd rhan mewn cyfarfodydd, gwneud gwaith ymchwil, ysgrifennu adroddiadau, creu cyflwyniadau, ymdrin â gwaith prosiect a gwaith gweinyddol cyffredinol. Bydd hyn yn dibynnu ar eich rôl a'ch cyflogwr derbyn.



Chloe
Intern Cyrchu a
Chaffael TG
Anglo American

Yr hyn y gall Change 100 ei gynnig i chi

- Proses recriwtio gynhwysol, a luniwyd i alluogi i chi ddisgleirio
- Profiad gwerthfawr â thâl gyda chyflogwr urddasol, gan roi eich rhagolygon gyrfa ar garlam
- Hyder wrth ddatgelu eich anabledd
- Cymorth wrth nodi addasiadau sy'n gysylltiedig ag anabledd a gofyn amdanynt
- Rhaglen datblygiad personol a mentora pwrpasol
- Grŵp o gymheiriaid sydd hefyd yn interniaid Change 100
- Cyfleoedd i ehangu eich rhwydwaith

Dyddiadau allweddol

24 Medi 2019

Y broses ymgeisio'n agor

8 Ionawr 2020

Y broses ymgeisio'n cau

Ionawr – Chwefror 2020

Llunio rhestrau byr o ymgeiswyr a chanolfannau asesu

Mawrth – Mai 2020

Paru ymgeiswyr â lleoliadau

Mehefin 2020

Sefydlu a dechrau'r lleoliad

Mehefin – Medi 2020

Cyfnod y lleoliad a digwyddiadau datblygiad proffesiynol misol

Medi – Rhagfyr 2020

Parhau â'r rhaglen datblygiad proffesiynol a digwyddiad graddio ym mis Rhagfyr

Gwneud cais nawr

leonardcheshire.org/change100

Dyddiad cau: 8 Ionawr 2020

#Change100

Mae Leonard Cheshire yn elusen gofrestredig rhif: 218186 (Cymru a Lloegr) a rhif: SC005117 (yr Alban), ac yn gwmni cyfyngedig drwy warant yn Lloegr rhif: 552847. Rhif TAW: 899 3223 75. Swyddfa gofrestredig: 66 South Lambeth Road, Llundain SW8 1RL.

Rownd derfynol y Gwobrau
Cyflogadwyedd Israddedig 2018
– Menter Anabledd Orau mewn
Profiad Gwaith